

PROGRAMME

(sous réserve de modifications)

Chaque jour sont proposés 5 circuits VTT et 1 parcours Poussette par vallée, en fonction du niveau et de l'âge de chacun

DIMANCHE 21 AOUT : Accueil à Aiguilles

Accueil des participants à 17h à la salle des fêtes d'Aiguilles
Informations & règlement du complément des inscriptions
Planning pour la halte garderie
Distribution «road book» pour la semaine - Prêt de poussette "Red Castel"
Présentation des soirées de la semaine

LUNDI 22 AOUT : Vallée de la Blanche

Matin : Parcours VTT [Molines / Saint-Véran]
Parcours Poussette Tout Terrain (PTT) sur le Sentier Arte & Natura
Visite guidée et commentée par Stéphane Simiand
Midi : Pique nique en famille (au pied des pistes de Molines)
Après-midi : Parcours accrobranches ou luge d'été (1 activité au choix)

MARDI 23 AOUT: Vallée du Guil

Matin : Parcours VTT [Ristolas/Abriès] & Parcours PTT à Ristolas
Midi : Pique nique en famille au camping de la Monta Prévoir
Après-midi : Rafting, Descente VTT, kayak pour les enfants (1activité au choix)
Nouveau Soirée Bivouac Nuit sous tente à Clot l'Henry (vers le Sommet Bucher)
Prévoir une tente et des vêtements chauds pour la nuit
Grillade et petit déjeuner fourni par l'organisation

MERCREDI 24 AOUT: Vallée du Cristillan

Matin : Parcours VTT & Parcours PTT à Ceillac
Nouveau parcours pour le retour Groupe Marathon par le Col des Estronques
Midi : Pique-nique en famille au pied du départ de parapente (Ceillac)
Après-midi : Parapente, via ferrata, swin golf (1 activité au choix)

JEUDI 25 AOÛT : Vallée de l'Izoard

Matin : **Parcours VTT [Arvieux] Nouveau Furfande** & PTT au Lac de Roue
Midi : Pique-nique en famille
Après-midi : Via Ferrata, rafting (1 activité au choix)
19h : Soirée nocturne à la piscine d'Aiguilles (gratuit)

VENDREDI 26 AOUT : Val Varaita (Italie)

Matin : Parcours VTT [Molines/Italie]
Petits parcours VTT & PTT autour du Lac de Castello (Pontechianale) + visite du sentier Arte & Natura italien
Midi : Repas dans un restaurant de cette belle vallée italienne
Après-midi : libre et retour en France
Soirée de clôture avec Concert et visionnage des photos de la semaine

